

特集 水素

ショップ探訪① アッティーボジム 木更津店

株式会社ニューコンセプト(東京都港区)が、全国23店舗運営するコンビニフィットネスジム「アッティーボジム」は、水素吸入をサービスに導入している全国でも希少なフィットネスジムだ。イオンモールなど商業施設内に出店を加速しており、買い物ついでに運動や水素吸入を楽しむ健康意識の高いユーザーを多く抱える。取締役アライアンス&イノベーション事業部の中西和宏事業部長の案内で、アッティーボジム木更津店(千葉県木更津市)を訪問。店舗のコンセプト、水素吸入サービスを導入した経緯などについて話をうかがった。

アッティーボジム木更津店は、イオンモール木更津店2Fに入居する。約230坪の店内には、入ってすぐの場所に受付とロッカールーム、ヨガ等を楽しむスペースを完備。トレーニングエリアには、ウェイトマシンなどを数多く設置。なかでもランニングマシン30台、フィットネスバイク20台と、人気の高い有酸素運動マシンを充実させているという。店舗の奥には、フリーウェイトコーナーも設けられている。他にも乗るだけでトレーニングが可能な振動マシンや音波マシンも複数台と、歯のセルフホワイトニングマシンまで設置されていた。

そして、トレーニングエリアを囲むように、マッサージチェアが18台と日省エンジニアリング製の1台で2~4人同時に水素吸入ができる『バイタルシェア』が9台設置されている。マッサージチェアは

全てフードで覆われており、個室感覚でマッサージと水素吸入ができるように配慮されている。「鼻にチューブを装着した姿を見られたくないというお客様も多く、また心地良いプライベート空間で、思い切りリラックスして頂きたいとの考えから、全てのマッサージチェアにフードを掛けている」と中西氏。

実際、クラブ全体を見渡しても、有酸素マシンはそれぞれシートで仕切られており、また照明も暗めに設定されている。「汗をかいた顔を見られたくない、トレーニングに集中したいというお客様への配慮と、非日常的な空間を演出するのが目的」という。

アッティーボジムの月会費は3,300円。家族ペア会員も同料金で、1人当たりなら1,650円となる。マッサージチェア&水素吸入はオプション。水素会員はマイチューブ購入料金が1,980円、月額1,100円で何度でも利用できるシステム。しかも60歳以上は無料という。他にもパーソナルトレーニングなど、オプションの有料サービスが用意されている。低価格なコンビニフィットネスだが、スタッ

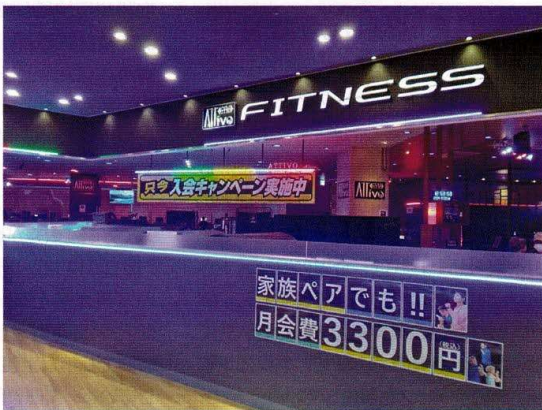
水素吸入サービス導入、希少なフィットネスジム

フは常駐している。中西氏によると、もともとフィットネスの裾野拡大を目的にスタートしており、低価格でサービスを提供するために、出店条件は郊外で必ず駐車場のある商業施設の中という。

コロナ禍で商業施設の集客が激減した中、イオンモールからの出店要請を受け、一気に店舗を拡大したという。現在は、イオンモールでの買い物ついでにアッティーボジムを利用する客、逆にアッティーボジムに来たついでにイオンモールで買い物する客による店舗間での相乗効果も見られるという。

会員層については、10代(中学生以上)~80代でほぼ均等、男女比もほとんど同じだという。ガッツリと本格的なトレーニングを目的とした人よりは、主に健康維持に関心の高い層が多いのが特長とのこと。なかには、振動マシンや音波マシン、マッサージチェア&水素吸入だけを目的に来店する人もいるという。水素会員の契約者も年齢層、男女比はほぼ均等とのこと。

水素吸入サービスを導入した経緯について中西氏は、「もともと水素の健康効果に関心の高い創業者で、フィットネス事業を始めた15年前から、水素サプリメントや水素水生成スティックなどの物販を行ってみるなど、事業展開の傍にはいつも水素があった。物販は今のところ辞めて



いるが、多くのフィットネスクラブが業務用の水素水サーバーを導入し始める中、差別化を図る目的で、他クラブでは見られない水素吸入器を導入することにした。当社は水回りのない商業施設への出店が多いことも一因だ」とのこと。なお、店舗によっては、水素水サーバーを設置しているところもあるとのこと。

水素の有用性に理解の高い経営者が運営するアッティーボジムでは、水素吸入器の扱い方や機能性に対するスタッフへの研修もきちんと行われているという。さらに、会員向けには、毛細血管スコープを用いて水素吸入前後の血流を観察するイベントなど、水素吸入ユーザーの裾野拡大に繋がる取り組みにも注力している。「好評の水素会員を今後もさらに拡大していきたい」と意気込む。水素素材市場の拡大の観点からも、アッティーボジムの取り組みから、今後も目が離せない。



マッサージと水素吸入ができるブース

施設でも家庭でも水素吸入

ガス流量最大 750mL/min! サロンでたっぷり水素吸入

VitalShare® バイタル シェア

手軽で本格的な水素吸入を導入しませんか?



新製品も大好評!

コンパクトなのにポンプ内蔵! どなたでも簡単に水素吸入

2025年リリース予定

美容サロン・クリニックに最適! / 業務用 水素吸入管理アプリ

ラブリエエラン2専用

h2 habit MANAGER



- タブレット1台で簡単操作
複数台連結使用も可能!

h2 habit MANAGER 紹介動画



ポータブル水素吸入器ラブリエエラン2

